

**USC
Freiburg**
topfit

2008



Vorwort des Präsidenten



Liebe Mitglieder,

seien Sie herzlich begrüßt zu dieser Jahresausgabe des „USC-Topfit“ im Jahr 2008. Aufgrund der Reaktionen unserer Mitglieder haben wir uns entschlossen, wieder eine Jahresausgabe des TOPFIT zu erstellen. Dieses Topfit wird auf der Homepage des USC Freiburg www.uscfr.de veröffentlicht und kann bei Bedarf auch in unserer Geschäftsstelle in gedruckter Form abgeholt werden.

Vor einigen Wochen haben die Spielzeiten der Basket- und Volleyballer wieder begonnen, nachdem die Leichtathleten und Tennisspieler ihre Freiluftsaison langsam aber sicher ausklingen ließen. Beide Mannschaftssportarten haben es derzeit

nicht gerade einfach. Die „Eisvögel“ sind derzeit im Tabellenkeller, die Mannschaft hat aber sicherlich genug Substanz, die Klasse zu erhalten. Bei den Herren gab es erneut einen Neuanfang mit fast nur neuen Spielern; der Mannschaft fehlt es noch an Konstanz, daher sprang bisher nur ein Mittelfeldplatz in der Pro B heraus. Mit Markus Zilch hat der USC einen bodenständigen Trainer verpflichtet, der sich schon jetzt in vielfältiger Weise für die Basketball-Abteilung engagiert. Leider nicht erfolgreich beendet wurde die vergangene Saison der Nachwuchs-Bundesliga, die Mannschaft konnte leider die Klasse nicht halten. Für 2009 wollen wir aber wieder angreifen und uns neben der U 19-NBBL auch für die neuen Jugend-Bundesligen (U 16 männlich und U 17 weiblich) bewerben.

Einen erheblichen Umbruch macht die Volleyball-Abteilung durch; die Chili-Peppers konnten leider die 2. Damen-Bundesliga nicht halten und haben sich mittlerweile aufgelöst. Die neue Führungsriege der Abteilung versucht einen Neuaufbau und engagiert sich erfreulicherweise auch wieder für die Belange des Gesamtvereins.

Kommen wir jedoch erneut zum größten USC-Problem, der Mitgliederentwicklung unseres Vereins. Die Abteilungen verlieren stetig Mitglieder. Diese Entwicklung zu stoppen, wird eine der großen Aufgaben unseres Vereins in den kommenden Jahren sein. Wir müssen uns dringend etwas überlegen, um diesem Trend entgegen zu wirken.

An dieser Stelle darf ich mich noch stellvertretend für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter im USC Freiburg bei meinem langjährigen Stellvertreter Branko Miler bedanken, der im Sommer nicht mehr kandidiert hat. Branko, Du hast Dich in besonderem Maße um den USC verdient gemacht !

Ich wünsche allen Mannschaften und Sporttreibenden in der Vorweihnachtszeit alles Gute, einen guten Rutsch und weiterhin viel Erfolg und Spaß in Ihrem USC.

Dr. Günter Rothmann, USC-Präsident

Basketball

Herren 1



Das Pro B-Team des USC Freiburg in der Saison 2008/09

Max Roser, Domonique Crawford, Matthias Schwendemann, Phil Sellers, Sebastian Harke, Julian Sharma, Malte Kramer.

Vorne: Lukas Bosse, Lee Jaka, Trainer Markus Zilch, Manager Paul Kempf, Präsident Dr. Günter Rothmann, Marin Petric, Farid Sadek, Stephan Carduck.

Homepage aktualisiert

Die USC-Homepage (www.usc-freiburg-basketball.de) ist aktualisiert worden. Was ist neu?

In der Rubrik Team können die Spieler jetzt auch angeklickt werden. Zu jedem Spieler erscheint dann ein Foto und ein kurzes Portrait.

Außerdem neu ist die Fotogalerie mit Actionfotos von Profifotograf Patrick Seeger, dem wir für die Bereitstellung herzlich danken. Die Galerie wird künftig regelmäßig aktualisiert.

In der Navigation oben rechts finden Sie seit heute die Rubrik "Verein". Hier können Sie sich über den USC Freiburg en detail informieren. Die Informationen zur Herren 2 und zur Jugend erscheinen in Kürze.

Paul Kempf

Herren 3

Der Saison 2007/2008 kann aus Sicht der 3. Herren-Mannschaft wohl nur das Attribut „holperig“ zuerkannt werden. Überzeugenden Leistungen standen auch immer wieder verdrießliche Auftritte gegenüber, die nicht zuletzt dem Umstand zu schulden waren, dass die Mannschaft nahezu jeden Spieltag neu formiert werden musste. Neben das Verletzungspech traten dabei diverse berufliche und universitäre Verpflichtungen der Spieler. Am Ende fand sich das Team im unteren Mittelfeld der Tabelle wieder. Die gegenwärtige Saison hingegen verspricht Erfreuliches. Mit einem konstanten Spielerkern behauptet die Mannschaft den zweiten Platz in der Landesliga und ist auch noch in der Lage, die Tabellenführung aus eigener Kraft zu übernehmen.

Erfolgreich spielen wollen auch die in der Mannschaft aktiven Senioren in den Qualifikationsspielen zur Deutschen Meisterschaft der Herren über 35 und 40. Im März verlor man noch denkbar knapp gegen den Dauerrivalen KuSG Leimen, doch nun werden die Karten neu gemischt und die Zielvorgabe ist eindeutig: Qualifikation für die Deutschen Seniorenmeisterschaften 2009.

Jens Grün

U 16 m. 3 - Bezirksliga



Trotz zum Teil großer Leistungsunterschiede zwischen den einzelnen Spielern bildete sich auch in der U 16 m 3 schon in den ersten Wochen der neuen Saison ein gutes Teamgefühl. Es zeigen sich bei allen große Fortschritte, auch wenn gerade in der Verteidigung immer noch viel Arbeit zu tun bleibt. Einen großen Beitrag zur Harmonie im Team liefert

sicherlich der anhaltende Erfolg. So steht die C 3 nach fünf Spielen ungeschlagen an der Tabellenspitze der U 16-Bezirksliga. Saisonziel ist somit schon jetzt die Teilnahme an der Bezirksmeisterschaft.

Manuel Horowitz

U 16 m 4 - Bezirksliga



Letztes Jahr noch geplagt von ständigem Trainerwechsel übernahm nun Nathan Hofmann das Team pünktlich zu Trainingsbeginn; eine Mannschaft, die aus jungen und talentierten Spielern besteht.

Bis auf 3 Spieler kommen alle frisch aus der U 14 oder sind Quereinsteiger.

Jedoch sollte das Ziel für die kommende Saison erst einmal nicht so hoch angesetzt werden so lautet das Ziel: Am Ende der Saison 08/09 in der oberen Tabellenhälfte der U 16 Bezirksliga Süd zu stehen.

Ohne große Vorbereitung und später Zusammensetzung des Teams waren Startschwierigkeiten zu erwarten. Aber dank engagiertem und hartem Training, das 2 Mal die Woche stattfindet (Mittwochs 18:00-19:30 Uhr und Donnerstags 18:00-19:45 Uhr), dem großen Potenzial sich von Spiel zu Spiel steigern können gelang dann doch der erste Sieg gegen Schopfheim nach zu erst mehreren Niederlagen.

Nun heißt es mit dem vorhandenen Ehrgeiz weiter hart zu trainieren und das Potenzial was in den jungen Spielern steckt voll auszuschöpfen!

Nathan Hofmann

Neuer U14-Leistungskader

Mehr Talentförderung wird im männlichen Bereich schon lange gefordert. Mit dem U14-Leistungskader für motivierte junge Spieler stellt der USC nun die Weichen für die Zukunft. Aus vier Mannschaften der Kooperationen mit Freiburger Schulen kommen die derzeitigen Spieler: Friedrich-Gymnasium, Emil-Thoma-Schule, Kepler-Gymnasium und Wentzinger-Gymnasium. Die drei Hauptziele des Leistungskaders sind Talentförderung, Persönlichkeitsentwicklung und Teamerfolg. Durch regelmäßige Spielpraxis in der älteren U16-Bezirksliga werden die Nachwuchsspieler kontinuierlich an höhere Aufgaben herangeführt. Zum Ende der Saison wird eine Teilnahme an der Badischen und Baden-Württembergischen U14-Meisterschaft anvisiert. Die Trainer sind Martin Huber und Frank Albin, assistiert von Physiotherapeutin Petra Philipp.

Frank Albin

Die weiteren U 14- Teams des USC Freiburg



USC Freiburg Falken mit **Robin Henke**



USC Emil-Thoma mit **Christoph Terres**



USC Wentzinger mit **Christopher Haas**



USC Raptors mit **Siegfried Eckert**

Basketball am Friedrich-Gymnasium



Die Saison 2007/2008 verlief für die Basketballmannschaft am Friedrich Gymnasium äußerst erfolgreich. Durch den sehr großen Ehrgeiz der Spieler (der gelegentlich von mir gebremst werden musste) gelang es uns, bis auf eine knappe Niederlage gegen stark auftretende Staufener, alle Spiele zu unseren Gunsten zu entscheiden. Fünf

weitere Spieler der Mannschaft durften nach der regulären Saison außerdem für den USC-Freiburg an den Badischen Meisterschaften und dem „Spalding-Cup“ teilnehmen.

Die aktuelle Saison bestreitet das FG nun erstmals mit 2 brandgefährlichen Mannschaften. Zum einen wie gewohnt mit dem U14 Team, zum anderen mit einem neuen U12 Team, trainiert von Philipp Schippers, der gleichzeitig auch noch „Coach“ eines U10 Teams an der



Weierhofschule ist.

Nun gilt für uns, an die Erfolge der letzten Jahre anzuknüpfen und auch unseren „Rookies“ der U12 den Spaß am Basketball zu vermitteln.

David Dörken

Weihnachtsgeschenke für die kleinsten im USC Freiburg

Aus der Camp-Kollektion der USC-Camps 2008 gibt es noch einige Restbestände zu verkaufen (vor allem in XXS und XS): Camp-Shirts und Sporthosen gibt es bei Siegfried Eckert zum Preis von je 10 €.



Die Basketball-Camps des Jahres 2008: Wie immer der Hit für Kinder und Jugendliche



Sommercamp 2008



Herbst-Camp 2008



Eisvögel-Camp 2008



Kinder-Camp 2008

Damen 1 (Eisvögel)

Die vergangene Spielzeit 2007/08 verlief für die Eisvögel überaus erfolgreich: in der Liga erreichten sie nach durchwachsenem Start noch das Halbfinale um die deutsche Meisterschaft, im Pokal erreichten sie beim TOP4-Turnier in Saarlouis den Dritten Platz.



Jüngster...

Bei den Eisvögeln ist Kontinuität Trumpf – und so konnte ein Großteil des Kaders auch für die aktuelle Spielzeit gehalten werden. Neben den Routiniers Birte Wehrenbrecht, Mirna Paunovic und Charmaine Callahan blieben auch sämtliche Spielerinnen aus dem eigenen Nachwuchs, namentlich Sissi und Lotte Höre, Sabrina Möller, Jule



...und dienstältester Eisvogel

Schindler und Clara Cordes, den Eisvögeln erhalten. Dazu stießen in Carolin Riehle und Juliane Hodapp weitere Spielerinnen aus der eigenen Jugend hinzu, die in diesem Jahr Erstligaluft schnuppern dürfen. Abgänge ließen sich indes nicht vermeiden: Dana Penno zog es für ein Auslandssemester nach England, und auch die beiden Amerikanerinnen Melissa Dennett und Sarah Hayes verließen den Verein. Doch wurde diese Lücke noch rechtzeitig vor Saisonbeginn gefüllt: Tina Menz kam aus Chemnitz, Brittney Whiteside vom Ligakonkurrenten aus Halle, und Hope Foster von der Bucknell University (USA).

In die aktuelle Saison starteten die Eisvögel mit einem Sieg gegen die Aufsteiger aus Donau-Ries. Allerdings verloren die Freiburgerinnen anschließend sieben Spiele in Folge: ein Novum in der nun neunten Spielzeit der Eisvögel in der ersten Liga. Auf das anhaltende Verletzungspech reagierten die Verantwortlichen mit der kurzfristigen Reaktivierung von Sarah Hayes. Und die Mannschaft zeigte Charakter: zuletzt konnten einige Heimspiele deutlich gewonnen werden, zum Abschluss der Hinrunde sogar gegen Mannschaften aus der oberen Tabellenhälfte. Und auch im Pokal stehen die Eisvögel nach einem Erfolg über den amtierenden Meister aus Wasserburg erneut im Viertelfinale. Goldene Aussichten also für eine gelungene Rückrunde – und viele schöne Momente in der heimischen Uni-Halle.

Hannes Schuler



Fotos: Patrick Seeger

Damen 2

Der zweiten Damenmannschaft des USC- Freiburg stand dieses Jahr ein großer Umbruch bevor. Sowohl ein Trainerwechsel als auch der Ab- und Zugang einiger Spielerinnen brachten ein völlig neues Gesicht der Mannschaft zum Vorschein. Sascha Bozic, der bereits vor 2 Jahren als Co- Trainer die Mannschaft betreut hatte, entschloss sich die Aufgabe Regionalliga in Angriff zu nehmen. Durch den Abgang einiger Leistungsträgerinnen und der Überschneidung mit der „Ersten“ musste sich die Mannschaft erst einmal finden. Nicht nur diverse Jugendspielerinnen sollten und wollten integriert werden, wie es dem Förderkonzept der zweiten Mannschaft entspricht, sondern auch zwei neue Studentinnen. Die ersten 4 Spiele konnten gewonnen werden, jedoch sollte nicht nur die erste Mannschaft vom Verletzungspech verfolgt werden, auch die Reserve musste einige Ausfälle kompensieren. An dieser Stelle nochmals allen eine gute Besserung. Trotz ihres jungen Altersdurchschnitts (18 Jahre) spielt die Mannschaft in der Regionalliga recht gut mit, was der zweite Tabellenplatz und die denkbar knappe Heimmiederlage gegen den ungeschlagenen Tabellenführer, USC Heidelberg, mit 52:54 belegen.

Saisonziel bleibt trotz der Niederlage in Ulm der zweite Platz und die damit verbundene Teilnahme an der Aufstiegsrunde zur 2. Liga- Süd. Dafür werden alle weiterhin hart an

sich arbeiten müssen um ihre Leistungen zu stabilisieren und in der Rückrunde als Gejagter zu bestehen.

Kader:

Anna Adams, Marie-Ann Bohn, Clara Cordes, Lea de Witt, Vera Gaspar, Myriel Györfi, Juliane Hodapp, Monika Krajewska, Leonie Lang, Sabrina Ledergerber, Laurene Mazurek, Carolin Riehle, Julia Schindler, Friederike Strehlow, Katharina Helwig, Maria Lienhard, Elisa Wendt, Chiara Tolksdorf

Sascha Bozic

U 18 weiblich - Von Höhenflügen junger Eisvögelküken



Nachdem in der letzten Saison die BBW-Meisterschaft erreicht werden konnte, ist dies auch wieder die ambitionierte Zielsetzung des Teams für das kommende Jahr. Das Erreichen der Meisterschaft wird in dieser Spielzeit dennoch ungleich schwerer,

da eine neue, stärkere, baden-württembergweite Oberliga eingeführt wurde. Das Trainerduo Martin und Patrick Huber kann dabei auf Spielerinnen zurückgreifen, die bereits in ihrer u16 Zeit bei der u18 trainiert und gespielt haben. Das verhältnismäßig junge Team wird durch erfahrenere Spielerinnen ergänzt. Fast allen Spielerinnen soll zusätzlich in der Damenoberliga die Möglichkeit geboten werden ihre Grenzen zu testen und ihre Fähigkeiten weiter zu entwickeln.

Mittlerweile ist die Hinrunde der Saison fast schon vorbei und auch wenn der Saisonstart mit drei Niederlagen und nur einem Sieg etwas unglücklich und nicht ganz wie geplant verlief, so ist die Mannschaft dennoch weiterhin optimistisch, ihr Ziel zu erreichen. Dafür müssen jedoch mindestens 4 der noch ausstehenden 6 Spiele gewonnen werden. Eine schwierige aber durchaus lösbare Aufgabe, der sich die Mannschaft selbstbewusst stellen wird.

Martin Huber

U 16 w. 1 stellt sich neuen Herausforderungen



In dieser Spielzeit tritt eine aus den Jahrgängen '93 bis '95 zusammengesetzte, neue und junge U 16 Mannschaft auf das Basketballfeld des USC Freiburg. Für die Trainerin Mirna Paunovic heißt dies, drei Mädchen, die auch zum U 18-Kader gehören, zu Leistungsträgerinnen zu formen und gleichzeitig ganz junge Talente des Jahrgangs

'95 weiterzuentwickeln und in das Training und Spiel zu integrieren. Aber nicht nur die Trainerin möchte sich diese Herausforderung stellen. Auch die jungen Mädchen werden sich mit vielen Trainings und erhöhter Anstrengung auf die Punktspiele in der anspruchsvolleren Jugendoberliga vorbereiten müssen. Aber die Mädels sind dafür bekannt, dass sie gerne und regelmäßig hart trainieren und die neue Herausforderungen mit viel Freude annehmen werden.

Mirna Paunovic

U 14 weiblich /Rotteck-Gymnasium

Die Spielerinnen des weiblichen U14 Teams des USC Freiburg möchten auch mal pfeilschnell in einem echten Eisvögeltrikot durch die Halle rennen und genau wie Ihre Vorbilder Sissi, Lotte, Sabrina, Jule und wie sie alle heißen einen Korb nach dem anderen werfen!



Die Mädchen auf dem Foto, haben mit dem Training schon angefangen und treffen sich regelmäßig in der Sporthalle um an Ihrer Korblegertechnik, dem Dribbling und Ihrer Passgenauigkeit zu feilen. Und die regelmäßigen Übungseinheiten zahlen sich bereits aus. Nach zwei Turniertagen stehen die Mädchen an der

Tabellenspitze der Bezirksliga Süd. Ziel ist es, sich am Ende der Saison mit einer guten Platzierung für die weitergehenden Meisterschaften zu qualifizieren. Go girls!

Birte Wehrenbrecht

Der USC Freiburg - Deutschlands größter Basketballverein

Was steckt dahinter ?

Dahinter steckt eine ganze Menge Arbeit.

Hier ein paar Zahlen, die andeuten, was Tag für Tag, Woche für Woche und Monat für Monat an Arbeit hinter einen solchen Organisation steckt.

- ✚ 5 U10 Mannschaften
- ✚ 4 U12 Mannschaften
- ✚ 9 U14 Mannschaften
- ✚ 6 U16 Mannschaften
- ✚ 4 U18 Mannschaften
- ✚ 3 U20 Mannschaften
- ✚ 8 Erwachsenen Mannschaften
- ✚ über 40 Trainer, die 1 - 3 Mal pro Woche ihre Mannschaften trainieren.
- ✚ Von Ende September 2008 bis Ende Juni 2009 sind ca. 600 Spiele zu organisieren.
- ✚ 200-300 Spiele sind mit eigenen Schiedsrichtern zu besetzen.
- ✚ Pro Spiel müssen 3 Kampfrichter anwesend sein.
- ✚ Die Kampfgerichtsutensilien müssen immer vollständig sein.
- ✚ Alle Mannschaften müssen mit Trikots ausgestattet werden.
- ✚ Jeder Spieler bekommt einen Spielerpass.
- ✚ Viele Trainer sind selber noch Spieler, das heißt die Trainingszeiten und die Spiele müssen entsprechend koordiniert werden.
- ✚ Einige Spieler spielen in verschiedenen Teams. Auch hier müssen Training und Spiele koordiniert werden.
- ✚ Neue Trainer und Schiedsrichter müssen ausgebildet werden um den Spiel- und Trainingsbetrieb am Laufen zu halten.
- ✚ Und, und, und, und, und, und.....

Eine vollständige Liste würden den Rahmen dieses **Topfit** bei weitem sprengen.

Was wir brauchen um damit weiterzumachen, sind engagierte Leute die ein Herz fürs Basketball haben und sich Zeit dafür nehmen und mit anpacken.

Was wir uns wünschen und warum wir immer weiter machen, sind viele begeisterte Kinder, jugendliche und erwachsene Basketballer und ein paar sportliche Erfolge.

Helfen kann jeder mit aktiver Mitarbeit und/oder mit Spenden für die Jugendarbeit.

USC Freiburg Spendenkonto:

Konto. 10059027

BLZ 68050101

Der USC ist berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Oliver Mayer

Leichtathletik

Markus Jenne Zweiter beim Glacier 3000 Run

von Winfried Stinn



Der „frischgebackene“ Deutsche Vizemeister im Berglauf Markus Jenne (USC Freiburg) wartete am Wochenende erneut mit einem Top-Resultat in der Schweiz auf. Beim erstmals durchgeführten *Glacier 3000 Run* belegte er hinter dem Weltklasseläufer Martin Cox (England) einen ausgezeichneten zweiten Platz und feierte so einen seiner vielen Erfolge in den Schweizer Bergen. Die 26 km lange Strecke führte vom mondänen Kurort Gstaad zum 2950 Meter hoch gelegenen Ziel auf den Glacier 3000. Dabei galt es 2015 Meter Höhenunterschied bergauf und 115 Meter bergab zu bewältigen. Vor allem auf den letzten zehn Kilometern ging es nur steil bergan. Eine Passage über den Gletscher

gehörte zu den Höhepunkten der Strecke. Markus benötigte für diese extrem schwierigen Strecke 2:22:32 Stunden. „Gegen Martin Cox hatte ich keine Chance. Mir liegen eher die Bergläufe wo es gleich steil bergauf geht. Ich hatte von Anfang an Bedenken, dass ich auf

dem relativ flachen langen Anfangsteil viel Zeit verlieren würde. Nachdem ich merkte, dass Martin Cox nicht mehr einzuholen ist und auch mein zweiter Platz sicher war, fehlte mir die Motivation nochmals zu kämpfen um den Abstand zu verkürzen. Vor allem die Überquerung des Gletschers war sehr schwer“, äußerte sich Markus.

Erfolge 2008 (in zeitlicher Reihenfolge)

Die Frauen-Mannschaft des USC Freiburg gewinnt bei den Baden-Württembergischen Hallenmeisterschaften am 27.01. in Sindelfingen in der Besetzung **Jacqueline Gyßler – Angela Fleig – Tatjana Steidle – Simone Benitz** die Bronzemedaille in der 4 x 200m Staffel.

Jacqueline Gyßler gewinnt bei den Baden-Württembergischen A-Jugend Hallen – Meisterschaften am 26.01. in Sindelfingen die Bronzemedaille über 60m.

Marie-Laurance Jungfleisch wird am 26.01. in Sindelfingen Baden-Württembergische A-Jugend - Vizemeisterin im Hochsprung.

Markus Jenne siegt am 10.05 bei den Baden-Württembergischen Berglaufmeisterschaften in Waldkirch.



Bei den Baden-Württembergischen Juniorenmeisterschaften am 01.06. in Walldorf wird **Tatjana Steidle** Vizemeisterin über 200m. **Angela Fleig** läuft auf den 5. Platz.

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Berglauf am 08.06. in Müllheim gewinnt das Team des USC Freiburg in der Besetzung **Gerhard Kelter, Florian Wendorff** und **Michael Bock** in der Klasse M40/45 die Bronzemedaille. In der Einzelwertung der Klasse M40 läuft **Gerhard Kelter** auf den 5. Platz und in der Klasse M70 wird **Anton Preg** Siebter.

Tatjana Steidle wird am 14.06. in Heilbronn Baden-Württembergische Meisterin über 100m. Über 200m sichert sich **Angela Fleig** bei derselben Veranstaltung die Bronzemedaille. Die Männer-Staffel des USC Freiburg gewinnt in der Besetzung **Simon Holderried – Jörg Pfefferl - Markus Schiefer - Sebastian Schiefer** die Bronzemedaille über 4 x 400m.

Bei den Baden-Württembergischen A-Jugendmeisterschaften am 14.06. in Heilbronn gewinnt **Marie-Laurance Jungfleisch** den Titel im Hochsprung.

Markus Jenne belegt bei den Berglauf - Europameisterschaften am 12.07. in Zell am Harmersbach mit der Deutschen Mannschaft den sechsten Platz (19 europäische Teams im Ziel). In der Einzelwertung überquert Markus als 26zigster die Ziellinie und ist damit zweitbesten Deutscher.

Jörg Pfefferl gewinnt bei den Badischen Meisterschaften am 13.07. in Schutterwald die Bronzemedaille im 400m Lauf.

Bei den Badischen A-Jugendmeisterschaft am 13.07. in Schutterwald siegt **Marie-Laurance Jungfleisch** im Hochsprung.

Marie-Laurance Jungfleisch wird am 19.07.2008 in Berlin Deutsche A-Jugend - Meisterin im Hochsprung.



Dominik Ulrich

Markus Jenne wird am 27.07. in Mittenwald Deutscher Vizemeister im Berglauf. **Dominik Ulrich** erreicht bei diesem Wettkampf den sechsten Platz.

Jörg Pfefferl belegt am 16.07. bei den Süddeutschen Meisterschaften in Ohrdurf den sechsten Platz im 400m-Lauf.

Vereinsbestenliste 2008

weiblich

100m

11,80sec (+1,8)	Steidle, Tatjana	86	Juniorin	Regensburg	28.07.
12,20sec (+1,0)	Gyßler, Jacqueline	91	Jugend A	Weinheim	24.05.
12,42sec (+0.8)	Fleig, Angela	86	Juniorin	Weinheim	24.05.

200m

24,40sec (+0.7)	Steidle, Tatjana	86	Juniorin	Walldorf	31.05.
25,07sec (+0.7)	Fleig, Angela	86	Juniorin	Walldorf	31.05.
25,70sec (-0.9)	Gyßler, Jacqueline	90	Jugend A	Kirchzarten	16.05.

4x100m

47,51sec	Benitz (1988) - Steidle (1986) - Gyßler (1990) - Fleig (1986)				
			Juniorinnen	Weinheim	24.05.

10km Strassenlauf

43:52min	Lechleiter, Antje	66	W40	Eschbach	20.09.
----------	-------------------	----	-----	----------	--------

Hochsprung

1,78m	Jungfleisch, Marie-Laurance	90	Jugend A	Schutterwald	13.07.
-------	-----------------------------	----	----------	--------------	--------

männlich

200m

23,24sec (0.0)	Pfefferl, Jörg	83	Akt.KI	Freiburg	16.07.
----------------	----------------	----	--------	----------	--------

400m

49,60sec (0.0)	Pfefferl, Jörg	83	Akt.KI	Schutterwald	13.07.
50,88sec	Schiefer, Sebastian	85	Akt.KI	Lörrach	21.06.
51,97sec	Schiefer, Markus	85	Akt.KI	Lörrach	21.06.
51,99sec	Holderrieth, Simon	83	Akt.KI	Lörrach	21.06.

4x400m

3:28:43min	Holderried- Pfefferl-Schiefer-Schiefer			Heilbronn	15.06.
------------	--	--	--	-----------	--------

10 km Strassenlauf

33:31min	Michael, Drewes	70	M35	Eschbach	20.09.
33:35min	Kelter, Gerhard	64	M40	Teningen	20.01.
34:02min	Haug, Stefan	85	Akt.KI	Teningen	20.01.
36:45min	Bock, Michael	65	M40	Eschbach	20.09.
38:07min	Trumm, Udo	66	M40	Eschbach	20.09.
39:23min	Zitzer, Achim	58	M50	Eschbach	20.09.
42:57min	Götz, Alwin	66	M40	Teningen	20.01.
44:09min	Gerhard, Tom	76	M30	Teningen	20.01.
45:32min	Cetnarski, Thomas	59	M45	Teningen	20.01.
45:37min	Bauer, Günter	57	M50	Eschbach	20.09.
45:36min	Jörg, Gerhard	40	M65	Teningen	20.01.
46:18min	Hornung, Dieter	55	M50	Teningen	20.01.
47:32min	Preg, Anton	37	M70	Teningen	20.01.
51:10min	Kuhn, Martin	51	M55	Teningen	20.01.

51:21min	Vetter, Lothar	44	M60	Teningen	20.01.
58:48min	Cetnarski, Franz	28	M80	Teningen	20.01
60:40min	Deutschmann, Matthias	58	M50	Teningen	20.01.

Halbmarathon

1:16:55 Stdn.	Drewes Michael	70	M35	Edmonton (K)	17.08.
1:18:24 Stdn.	Graf, Karlheinz	58	M50	Uster (CH)	20.09.
1:25:26 Stdn.	Kopf, Thomas	71	M35	Freiburg	06.04.
1:26:11 Stdn.	Trumm, Udo	66	M40	Freiburg	06.04.
1:27:10 Stdn.	Zitzer, Achim	58	M50	Freiburg	06.04.
1:32:20 Stdn.	Kost, Herbert	53	M55	Freiburg	06.04.
1:44:45 Stdn.	Gerhardt, Tom	76	M30	Freiburg	06.04.
1:53:52 Stdn.	Kuhn, Martin	51	M55	Freiburg	06.04.
1:54:23 Stdn.	Vetter, Lothar	44	M60	Freiburg	06.04.
2:22:05 Stdn.	Hoffmann, Andreas		M40	Bräunlingen	12.10.
2:23:43 Stdn.	Deutschmann, Matthias	58	M50	Freiburg	06.04.

Marathon

2:38:56 Stdn.	Drewes, Michael	70	M35	Frankfurt	26.10.
2:42,30 Stdn.	Kelter, Gerhard	64	M40	Bräunlingen	12.10.
2:46:42 Stdn.	Schmitz, Andreas	68	M40	Frankfurt	26.10.
2:52:32 Stdn.	Graf, Karlheinz	58	M50	NY (USA)	05.11.
3:32:38 Stdn.	Lieser, Jürgen	48	M60	Freiburg	06.04.
3:42:59 Stdn.	Bullinger, Ulrich	69	M35	Frankfurt	26.10.
4:46:59 Stdn.	Hoffmann, Andreas		M40	Freiburg	06.04.

Kugelstoßen

10,17m	Pflieger, Anton	33	M75	Löffingen	19.07.
--------	-----------------	----	-----	-----------	--------

Diskuswerfen

35,45m	Pflieger, Anton	33	M75	Löffingen	17.09.
--------	-----------------	----	-----	-----------	--------

Von den Läufern

(weitere Ergebnisse sind der Bestenliste zu entnehmen)

16. Dreikönigslauf am 06.01.2008 in Malterdingen

Markus Jenne gewinnt den Hauptlauf über 8400m. **Klaus Bühler** belegt in der Klasse M40 den 5. Rang. **Gerhard Jörg** sichert sich die Wertung M65, und **Anton Preg** siegt in der Klasse M70. Beim Lauf über 2800m gewinnt **Anton Preg** die Wertung M70 und **Franz Cetnarski** die Klasse M80. **Thomas Cetnarski** erreicht in der Klasse M45 den dritten Platz.

5. Freiburger Countdownlauf am 24.02.2008 im Freiburg

Markus Jenne gewinnt diesen Lauf über 14,2 km. In der Klasse M30 läuft **Tom Gerhard** auf den 18. Platz. **Achim Zitzer** wird in der Klasse M50 Dritter und **Günter Bauer** läuft auf Rang 14. **Martin Kuhn** erreicht in der Wertung M55 den 12. Platz. In der Klasse M60 wird **Lothar Vetter** Siebter.

14. Sulzburger Frühlingslauf am 22.03.2008 über 10,2 km

Markus Jenne sichert sich den Sieg vor **Gerhard Kelter** (277 Läufer im Ziel). In der Wertung M30 belegt **Tom Gerhard** Rang 16. **Udo Trumm** erreicht in der Klasse M40 den achten Platz, **Andreas Hoffmann** kommt auf Rang 47. In der Klasse M45 erreicht **Thomas Cetnarski** Platz 28, während **Achim Zitzer** in der Klasse M50 Fünfter wird. In der Wertung M55 belegt **Martin Kuhn** Rang 16 und **Lothar Vetter** in der Klasse M60 Platz 9. **Gerhard Jörg** wird in der Wertung M65 Vierter. **Anton Preg** gewinnt die Wertung M70 und **Franz Cetnarski** wird in der Klasse M80 Zweiter.

11. Münstertäler Panoramalauf am 19.04.2008

Markus Jenne sichert sich den Gesamtsieg bei dieser Veranstaltung. In der Klasse M 35 läuft **Michael Drewes** auf den dritten Platz. **Gerhard Kelter** siegt in der Wertung M40. In der Wertung M45 erreicht **Thomas Cetnarski** als 28zigster das Ziel. **Jürgen Lieser** gewinnt die Wertung M60. In der Klasse M65 wird **Gerhard Jörg** Dritter.

21. Biengener Mitternachtslauf am 28.06.2008

Markus Jenne wird in der Gesamtwertung Dritter und sichert sich den Sieg in der Altersklasse M30. In derselben Altersklasse kommt **Tom Gerhardt** auf den neunten Rang. **Michael Drewes** gewinnt die Wertung der Klasse M35. In der Alterswertung M40 überquert **Udo Trumm** als Dritter die Ziellinie, und in der Wertung M45 belegt **Thomas Cetnarski** den 17. Platz. **Jürgen Lieser** wird in der Klasse M60 Zweiter.

Aus den Stadien

(weitere Ergebnisse sind der Bestenliste zu entnehmen)

Sprinterabend am 16.05.in Kirchzarten



Bei kühler Witterung siegt **Tatjana Steidle** im 100m-Lauf in 12,22sec vor **Angela Fleig** (12,74sec). Über 200m werden für **Tatjana** 24,86sec und für **Angela** 26,09sec gestoppt. Die 4 x 100m Staffel des USC legt bei ihrem Debüt in der Besetzung **Simone Benitz – Tatjana Steidle – Jacqueline Gyßler - Angela Fleig** die Stadionrunde in 48,10sec zurück. Bei der weiblichen Jugend A siegt **Jacqueline Gyßler** über 100m in 12,65sec und über 200m in 25,70sec.

Kurpfalz Gala am 24.05. in Weinheim

Tatjana Steidle legt die 100m in 11,83sec zurück. **Angela Fleig** benötigt für die 200m 25,59sec. Die Staffel läuft in der Besetzung **Simone Benitz – Tatjana Steidle – Jacqueline Gyßler - Angela Fleig** mit 47,51 sec auf den dritten Rang. **Jacqueline Gyßler** erreicht 12,20sec über 100m

Bezirksmeisterschaften am 21.06. in Rheinfeldern

Die vier Viertelmeiler des USC legen bei dieser Veranstaltung die Stadionrunde alle unter 52sec zurück. **Sebastian Schiefer** wird in 50,88sec Zweiter vor **Jörg Pfefferl** (50,94sec). **Markus Schiefer** läuft in 51,97sec auf den sechsten Rang vor **Simon Holderried** (51,99sec).

Vergleichskampf Elsass - Baden am 14.09 in Lingolsheim

Jörg Pfefferl belegt bei diesem Vergleichskampf im 400m-Lauf den zweiten Platz (50,24sec) und bringt anschließend als Schlussläufer der badischen 4x400m-Staffel den Stab ins Ziel, kann aber den elsässischen Staffelsieg nicht verhindern. **Marie - Laurance Jungfleisch** gewinnt den Hochsprung der Frauen mit übersprungenen 1,75m.

Ulf-Rüdiger Heinrich

Die Volleyballabteilung stellt sich vor

Turbulente Zeiten liegen hinter der Volleyballabteilung. Das letzte Jahr brachte große Veränderungen: der alte Vorstand unter Dirk Ebel trat aus beruflichen Gründen ab und nach dem Abstieg aus der 2. Bundesliga zogen Damen I (ehemals USC Chili Peppers) inklusive Startplatz in der Regionalliga mangels Spielern zum Nachbarn FT 1844 um.

Doch es gibt auch einiges auf der Haben-Seite zu vermelden. Ein neuer Vorstand, geführt von Andreas Fell, ist gefunden, alle Positionen sind adäquat besetzt. Die wichtigsten Positionen im Überblick:

- Linus Völker ist Kassenwart und Stellvertreter von Andreas
- Jens Soltau ist Schriftführer
- Sebastian Eisele ist Sportwart
- Torge Vater erledigt die Arbeit in der Geschäftsstelle



Doch auch aus sportlicher Sicht gibt es erfreuliche Entwicklungen zu vermelden. Herren I sind in die Regionalliga Süd aufgestiegen und haben, nach dem beruflichen Weggang von Trainer Paul, mit Jakob Lorenz einen würdigen Nachfolger gefunden. Erklärtes Ziel ist der

Nichtabstieg und dies scheint dem aktuellen Tabellenstand zufolge ein realistisches Ziel zu sein.

Damen II sind ebenfalls in die Landesliga aufgestiegen und kämpfen hier nach einigen personellen Umbrüchen um den Nichtabstieg, Trainer ist Sebastian Eisele.

Herren III mit Spielertrainer Tobias Vogel haben den Sprung in die nächst höhere Liga, die Landesliga, geschafft und halten sich hier



souverän im Mittelfeld. Für die nächste Saison wurden allerdings schon höhere Ziele angedeutet!

Die weiteren aktiven Mannschaften sind:

- Damen I mit Daniel Trainer Kistmacher
- Damen III mit Trainer Johannes Rosenkranz
- Herren II mit Trainer Wolfgang Lorenz

Sowohl Damen I als auch Herren II befinden sich im Mittelfeld ihrer Spielklasse, spielen jedoch aufgrund einiger personeller Probleme eher gegen den Abstieg als um den Aufstieg.

Damen III haben bislang eine blitzblanke Bilanz von 12:0 Punkten in der Bezirksklasse Mitte und streben eindeutig Richtung Bezirksliga!

An dieser Stelle möchten wir euch ganz herzlich zu unseren Heimspielen, speziell denen der Herren I einladen! Plakate werden verteilt und hängen zumindest überall an der Sportuni! Außerdem hat die Abteilung eine eigene Homepage eingerichtet, auf der laufend Spielberichte und Neuigkeiten um die Mannschaften präsentiert werden. Diese findet man unter www.volleyball-freiburg.de, also schaut mal vorbei!

Sebastian Eisele

Topfit 2008

Redaktion: Siegfried Eckert, Dr. Ulf-Rüdiger Heinrich

Bilder: Winfried Stinn, Siegfried Eckert, Patrick Seeger, Paul Kempf

TOPFIT 2008 finden Sie im Internet unter www.uscfr.de zum Downloaden als pdf-Datei.

Es wird auch in der Geschäftsstelle des USC Freiburg ausgelegt und kann dort zu den üblichen Geschäftszeiten abgeholt werden

USC Freiburg Geschäftsstelle

Waltraud Glasauer

Schwarzwaldstr. 175

79117 Freiburg

Tel.: 0761/2852321

Fax: 0761/2852322

Email: USCeV@aol.com

Öffnungszeiten:

Montag: 9:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr

